

# Meny

## LUNSJ 11:00 - 15:00



OMELETT (1, 3, 5, 8) Skinke, champignon og ost. Serveres med salat og focaccia.	185,-
SKAGENS MØRBRØD (1, 2, 5) Skagenrøre med håndpillede reker på landbrød med salat, reddik, agurk, avokado og sitron.	229,-
FISKESUPPE - LUNSJ (1, 2, 4, 5, 11, 12) Fiskesuppe med laks, dagens hvite fisk, reker, blåskjell og grønnsaker. Serveres med focaccia og smør.	229,-
FISH'N CHIPS (1, 3, 4, 5) Panert torsk med søtpotet fries, erstepuré, remulade, søt chilisaus og sitron.	245,-
CLUB SANDWICH (1, 3, 5) Chilibrød med kyllingbryst, bacon, salat, tomat, ruccola, rødløk og majones. Serveres med pommes frites.	239,-
PITA (1, 3, 5) Pitabrød med biffkjøtt eller kylling, salat, tomat, agurk, rødløk, rømmedressing og pommes frites.	205,-

## FORRETT



BRUSCHETTA DI PARMA (1,5, 11) Grillet landbrød med hvitløksolje, Parmaskinke, ruccola, cherrytomater, parmesan og balsamico.	124,-
KAMSKJELL (2, 5, 3, 12) Blomkåluré tilsmakt vanilje, erte og rødbetpuré.	179,-
CARPACCIO (5, 6a) Tynne skiver av okse indrefilet, parmesan, pinjekjerner, syltet løk, ruccola, olivenolje og pepperrot-dressing.	179,-

## PASTA & SALAT



PARMASALAT (1, 5, 6a, 8) Salat med avokado, melon, bær, pinjekjerner, fetaost, honning-sennep-dressing og parmaskinke.	210,-
KYLLINGSALAT (1, 5, 6a, 8) Salat med avokado, melon, bær, pinjekjerner, fetaost, honning-sennep-dressing og kylling.	239,-
SJØLOFTETS LINGUINE VONGOLE (1, 2, 3, 5, 11, 13) Pasta med hjerteskjell og reker dampet i hvitvin og olivenolje, parmesan, cherrytomat, persille, hvitløk og chili.	269,-
PASTA DI MAESTRO (1, 3, 5, 13) Pasta med indrefilet av okse, champignon, persille, hvitløk, frisk chili, fløte og parmesan.	269,-

## SJØMAT



BLÅSKJELL (1, 2, 3, 5, 11, 12, 13) Hvitvinsdampede blåskjell fra Trøndelag med pommes frites, focaccia & aioli.	259,-
FISKESUPPE (1, 2, 4, 5, 11, 12) Fiskesuppe med laks, dagens hvite fisk, reker, blåskjell og grønnsaker. Serveres med focaccia og smør.	279,-
KVEITE (4, 5, 11) Pannestekt villkveite med fennikel, gulerøtter, salturt, amadinepoteter og eple-smørsaus med urter.	379,-

## KJØTT



ANDEBRYST FRA HOLTE GÅRD (5, 6a) Grapefrukt, spinat med hvitløk, pinjekjerner og rosiner, amadinepoteter, gulrotpuré og rødvinnssaus med appelsin.	369,-
MANGOBURGER (1, 3, 5) Beef-Burger av brisket, karamellisert løk, ruccola, mango, chili, koriander, cheddar og hot mangodressing. Serveres med søtpotet fries.	259,-
YACHT CLUB BURGER (1, 5, 7, 8) Beef-Burger av brisket, cheddar, sprøstekt bacon, tomat, rødløk, salat, sylteagurk, bbq-saus og rømmedressing. Serveres med båtpoteter.	259,-
INDREFILET AV HJORT (5, 11) Romanesco, gulrot, syltet småløk, sopp, sellerirotpuré, amadinepoteter og tyttebærsaus.	389,-
BIFF AV OKSE INDREFILET (3, 5, 7) Brokkoli, sellerirotpuré, sopp, ovnsbakt tomat, aspargesbønner, bakt potet og béarnaisesaus. Bestill gjerne som pepperbiff med peppersaus.	389,-
Tillegg potetvalg der annet er angitt: Søtpotet fries til burgere: Fløtegratinerte poteter:	20,- 30,-

### ALLERGENER

1=GLUTEN (hvete) | 2=SKALLDYR | 3=EGG | 4=FISK | 5=MELK |  
6a=NØTTER | 6b=PEANØTTER | 7=SELLERI | 8=SENNEP | 9=SESAMFRØ |  
10=SOYA | 11=SULFITT | 12=BLØTDYR | 13=LUPIN

## DESSERT



HUSETS IS (5, 6a) 3 kuler is - Velg mellom vanilje-, sjokolade-, jordbær- og pistasjs. Krem og sjokoladesaus.	98,-
LEMON CURD (1, 3, 5, 6a) Sitronkrem med marengs, crumble og kirsebæris med sjokolade.	140,-
ESPRESSO CRÈME BRÛLÉE (3, 5, 6a) Valnøttis og blåbærsaus.	149,-
SJOKOLADEFONDANT (1, 3, 5, 6a) Vaniljeis og bringebærcoulis.	149,-

Alle desserter utenom sjokoladefondant, kan lages glutenfrie ved å fjerne crumble, kjeks etc. Nøtter er hovedsakelig knyttet til valnøttis og spor av nøtter i iskrem.

## BARNEMENY

kun for barn



PØLSE MED POMMES FRITES (1, 5, 9)	98,-
HAMBURGER MED POMMES FRITES (1, 5, 9)	110,-
PANNEKAKER (1, 3) 2 stk. med blåbærsyltetøy og sukker.	105,-
KAPTEIN GULLTANNS PIZZA (1, 3 ++) Velg tre typer ingredienser.	110,-
KULI Kullsyrefri drikk med appelsin eller eplesmak.	36,-
BARNEBRUS 0,33L Coca Cola, Coca Cola uten sukker, Fanta, Sprite	42,-
1 KULE IS (eller 2 kuler) (3, 5, 6a) Velg mellom vanilje-, sjokolade-, jordbær- og pistasjs. Krem og sjokoladesaus.	49,- 79,-

## NETTBESTILLING

Visste du at du kan bestille pizza og mye annet godt for take-away/ hjemkjøring enkelt og greit på [www.sjoloftet.no](http://www.sjoloftet.no)





## APÉRITIF



PROSECCO (11) Treviso Brut	99,-	TANQUERAY GIN & TONIC Tanqueray Gin, Fever-Tree Premium Indian Tonic, sitronskall	135,-
RICHARD JUHLIN BLANC DE BLANCS 0,20l (11) Alkoholfri musserende.	79,-	SJØSTJERNE Eple- og bringebærmest, Licor 43, appelsin og stjerneanis	135,-
APEROL SPRITZ (11) Prosecco, Aperol, soda, appelsin	135,-	.	.



## PIZZA (5= melk i osten)

		Medium	Stor
1. Pizza «Sjøloftet» (1, 3, 5)	Skinke, champignon, løk og ost	269,-	369,-
2. Pizza «Bark Vega» (1, 3, 5)	Skinke, løk og ost	269,-	369,-
3. Pizza «Bark Garant» (1, 3, 5)	Skinke, paprika og ost	269,-	369,-
4. Pizza «Derwent» (1, 3, 5, 8)	Kjøttboller, champignon, løk, paprika og ost	269,-	369,-
5. Pizza «Bark Kappa» (1, 2, 3, 5)	Reker, champignon og ost	269,-	369,-
6. Pizza «Brigg Antilla» (1, 2, 3, 4, 5, 12)	Reker, tunfisk, blåskjell, paprika og ost	269,-	369,-
7. Pizza «Meran» (1, 3, 5)	Marinert biffkjøtt, paprika og ost	269,-	369,-
8. Pizza «Bark Vikingen» (1, 3, 5)	Bacon, purre, champignon, løk og ost	269,-	369,-
9. Pizza «Bark Primus» (1, 3, 5)	Pepperoni, ananas og ost	269,-	369,-
10. Pizza «Bark Zanrak» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, champignon, løk og ost	269,-	369,-
11. Pizza «Bark Oryx» (1, 3, 5)	Kylling, mais, paprika, tacosaus og ost	269,-	369,-
12. Pizza «Santa Maria» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, løk, mais, jalapeños, tacosaus og ost	269,-	369,-
13. Pizza «Sjøloftets mix» (1, 3, 5)	Komponer din egen pizza	279,-	379,-
14. Pizza «Yucatán» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, løk, mais, paprika, jalapeños, tacosaus, tortilla-chips og ost	269,-	369,-
15. Pizza «Bark W.H. Green» (1, 3, 5) 	Rødløk, brokkoli, champignon, paprika, plommetomat, purre, oliven, ananas, mais og ost	269,-	369,-
16. Pizza «Bark Pronto» (1, 3, 4, 5)	Røket laks, rødløk, crème fraîche og ost	269,-	369,-
17. Pizza «Bark Mørland» (1, 3, 5)	Marinert biffkjøtt, blåmuggost, løk, champignon, paprika og ost	269,-	369,-
18. Pizza «Kon-Tiki» (1, 3, 5, 6b)	Tikka masala marinert kyllingfilet, plommetomat, paprika, ananas, peanøtter og ost	269,-	369,-
19. Pizza «Bark Nornen» (1, 3, 5, 9)	Kreolkrydret kylling og bacon, løk, paprika, søt chilisaus og ost	269,-	369,-
20. Pizza «Bark Trosvik» (1, 3, 5, 8, 10)	Marinert biffkjøtt, kylling, paprika, skivet rødløk, plommetomat, BBQ-saus og ost	269,-	369,-
21. Pizza «Brigg Cort Adeler» (1, 3, 5, 7,8)	Kebabkjøtt, rødløk, mais, jalapeños, kebabdressing og ost	269,-	369,-
<b>Glutenfri pizza (5+) </b>	Valgfritt garnityr	265,-	
<b>Pizzasaus</b>		30,-	
<b>Rømmedressing (5)</b>		35,-	
<b>Lune tortilla chips med hot salsa, guacamole og rømme (5)</b>		129,-	

## DRIKKE

<b>MINERALVANN</b>		
Coca Cola, Coca Cola uten sukker, Fanta, Sprite 0,4l		53,-
Eple- & bringebærmest fra Epleblomsten 0,33l		59,-
<b>MINERALVANN FLASKE</b>		
Bonaqua - naturell / sitron 0,33l		49,-
Eplemost fra Epleblomsten 0,37l		69,-
<b>KAFFE &amp; TE</b>		
Nytraktet kaffe		45,-
Espresso		45,-
Americano		45,-
Cappuccino		56,-
Caffe Latte		56,-
Sirup: Vanilje / Hasselnøtt / Irish Cream / Karamell		7,-
Kakao med krem		52,-
Te: Twinings Four Red Fruits / Earl Grey / Apple, Cinnamon & Raisin		45,-
<b>KAFFEDRINKER &amp; AQUAVIT</b>		
Irish Coffee - Bushmills Whiskey, kaffe, krem (5)		130,-
Espresso Martini - Kahlua, vodka, espresso (5)		125,-
Kaffe Baileys (5)		99,-
<b>ALKOHOLFRITT &amp; LETTØL</b>		0,33L
Clausthaler (1) / Heineken 0,0% 0,33l (1)		66,- / 77,-
Hansa Lettøl 2,4% 0,4l (1)		77,-
<b>ØL &amp; CIDER</b>		
Hansa Fatøl 0,4l (1)		99,-
Nøgne Ø 0,33l – Blond Ale: 110,- / Porter: 129,- / IPA: 129,- (1)		
Weihenstephaner Hefe Weissbier 0,5l (1)		149,-
Heineken (1)		99,-
Sol 0,33l (1)		99,-
Stella Artois 0,33l (1)		125,-
 Estrella Damm Daura 0,33l (glutenfri)		125,-
Grevens Pærecider 0,33l		105,-
Bulmers Brut eplecider 0,5l		145,-
<b>MUSSERENDE &amp; ROSÉVIN (11)</b>		
Vigne Nouvelle Serasuolo Rosé, Valle Reale - Italia, Abruzzo		99,- / 475,-
Contarini Prosecco Treviso Brut - Italia, Veneto		99,- / 475,-
Cava Masia Brut Reserva, Castillo Perelada - Spania, Catalonia		485,-
<b>HVITVIN (11)</b>		
Husets hvitvin, glass (tørr riesling)		99,-
Von Buhl Riesling QbA Trocken - Tyskland, Pfalz		485,-
Chablis Jean Deligny - Frankrike, Burgund		125,- / 625,-
Soave Primo - Italia, Veneto		485,-
Gauda Abadià de San Campio albariño - Spania, Galicia		595,-
Marques de Riscal Rueda - Spania, Castilla y León, Rueda		545,-
<b>RØDVIN (11)</b>		
Lupi Reali Montepulciano d'Abruzzo - Italia, Abruzzo		99,- / 475,-
Campolieti Valpolicella Classico Ripasso - Italia, Veneto		555,-
Fenocchio Barbera D'Alba Superiore - Italia, Piemonte		555,-
Noble Vines 667 Pinot Noir - USA, California		125,- / 595,-
Ravenswood Vintners Blend Zinfandel - USA, California		595,-
Cune Crianza - Spania, Rioja		495,-
Muga Reserva - Spania, Rioja		695,-